



AQUESTA TARDOR TORNA LA FORMACIÓ PER A L'EMPREDORIA



Aquest setembre tornen les sessions de **formació per a l'empredoria**, els dimecres i els divendres al matí, del 28 de setembre al 4 de novembre.

El programa està repartit en 5 apartats: Preparació, Planificació, Finançament, Tràmits i obligacions i Comunicació.

Pel mes de setembre les sessions programades són "**Bon temps a la feina: et sents satisfet/a amb l'ús del teu temps?**" de la mà de Pilar Aiguabella el dia 28 de

setembre i "**Vols idees per al teu negoci? Taller de pluja d'idees**" de la mà de Dani Bernard el dia 30 de setembre.

Totes les sessions són gratuïtes i es fan a la seu de la FES (edifici Can Monsà - C/Joan Pere Fontanella, 3 d'Olot). Més informació i inscripcions a fes@olot.cat - 972 26 21 28.

COM PARLAR EN PÚBLIC - CURS SUBVENCIAT - PIMEC



Et trobes que has de fer una presentació, una reunió, exposar un treball o resultats d'empresa i no saps per on començar? La importància de la manera en què ens comuniquem verbalment i corporalment és essencial per realitzar una bona presentació, i això ho podem aconseguir amb la pràctica i unes bones pautes.

Per tot això us oferim el curs de **Com parlar en públic** on es treballaran aspectes com: l'estructura del discurs, els recursos lingüístics,

l'entonació de la veu, l'expressió corporal, etc, per tal de poder transmetre el missatge que volem amb confiança i seguretat.

El curs de format presencial i de 20 hores de durada, està organitzat per PIMEC i subvencionat pel Consorci per la Formació Contínua de Catalunya amb el cofinançament del Fons Social Europeu. El professor del curs serà en Francesc Sisó, consultor, empresari i especialista en formació d'equips comercials, màrqueting i gestió empresarial tant en petites i mitjanes empreses com en l'àmbit multinacional. Assessora les empreses per optimitzar, millorar i rendibilitzar les persones, els equips i les organitzacions.

L'horari del curs serà de les 9.30 a les 13.30h els dies 23 i 30 de setembre i 14, 21 i 28 d'octubre a la seu de la Fundació d'Estudis Superiors d'Olot.

Per a més informació, podeu consultar la [pàgina web](#), escriure a fes@olot.cat, o trucar al 972 26 21 28.

ACTIC C5 – ÚLTIMES PLACES – CURS SUBVENCIONAT



Des de la FES et proposem un curs per la preparació de la competència C5 d'Actic sobre tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment. Aquest curs està subvencionat pel Consorci de la Formació Contínua de Catalunya i finançat pel Fons Social Europeu.

El curs té una durada de 30 hores i es realitzarà en horari de tardes de les 17 a les 20h, el dilluns i dimecres del 19 de setembre al 26 d'octubre, a la seu de la Fundació

d'Estudis Superiors d'Olot.

La formació anirà a càrrec de Jordi Centelles, formador i consultor informàtic, especialitzat en formació en Noves Tecnologies i Ofimàtica.

Per a més informació, podeu consultar la [pàgina web](#), escriure a fes@olot.cat, o trucar al 972 26 21 28.

CONVERSES D'IDIOMES EN ANGLÈS I FRANCÈS



El proper mes d'octubre comencen les converses de francès i d'anglès. Per aquest curs escolar oferim dos nivells d'anglès i un de francès, distribuïts en dos semestres de 15 hores de durada cadascun. Aquestes converses en fan en format virtual amb la plataforma Zoom un cop a la setmana, i estan conduïdes per la Isabel Delgà, llicenciada en filologia anglesa i professora d'anglès, pel que fa a les converses d'anglès, i per la Marta Guitart, llicenciada en filologia romànica i professora de francès, pel que fa a les de

francès.

Els horaris de les converses d'anglès seran els dilluns de 17.30 a 18.30h el **nivell inicial** i de 19.00 a 20.00h el **nivell mitjà/alt**. Pel que fa a les de francès de **nivell mitjà/alt** seran els dimecres de 20.00 a 21.00h.

Com a novetat aquest any oferim una nova modalitat de converses en anglès sota el títol de **"Walk and Talk"**, Es tracta de practicar l'anglès tot caminant per Olot i el seu entorn per descobrir, en un altre idioma, els interessos naturals i culturals de la nostra ciutat. Aquestes converses estaran conduïdes per en Mike Lockwood, naturalista i guia. L'horari serà els dijous de les 17.15h a les 18.30h.

Totes les converses començaran la setmana del 3 d'octubre. Les inscripcions ja estan obertes a la **nostra web**. Per a més informació podeu escriure a fes@olot.cat, o trucar al 972 26 21 28.

A L'OCTUBRE 10a EDICIÓ DEL POSTGRAU EN VULCANOLOGIA



En aquests moments queden poques places lliures a la **10a edició del Postgrau en Vulcanologia** que començarà el proper dia 10 d'octubre.

Enguany ja comptem amb participants de 7 nacionalitats diferents que es desplaçaran durant 15 dies a la capital de la Garrotxa per cursar 105 hores de formació sobre vulcanologia. Aquesta formació tan intensiva compaginarà les sessions teòriques a l'aula, que en aquesta edició es realitzaran a l'Espai Cràter, i les sortides de camp a l'entorn del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa i el camp volcànic gironí.

La docència va a càrrec dels dos directors del curs, en Joan Martí i l'Adelina Geyer, i altres experts en vulcanologia provinents del CNRS d'Orleans, de la Universidad Nacional Autónoma de México, del IGN de Madrid, de la Universitat de Barcelona i del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

Per a més informació, podeu consultar **la pàgina web**, escriure a fes@olot.cat, o trucar al 972 26 21 28.

> PARAL·LELS

- **Civichub** Garrotxa és una formació per a l'acceleració de projectes enfocats a l'empoderament social. Projectes compromesos amb l'entorn i el seu benestar, amb ganes de vincular-se al territori i fer créixer el seu abast. Està dirigida tant a professionals individuals com a organitzacions que estiguin en moment d'eclosió: moviments socials, startups, entitats de l'Economia Social, ciberactivistes, equips de govern, DAOs, DApps, DHOs, etc. Inscriu-te omplint el **formulari** abans del 15 de setembre.
- **Consorci de Normalització Lingüística**. Inscripcions obertes pels cursos de català. Més informació **aquí**.

> CALENDARI

EL PROPER OCTUBRE ET PROPOSEM...

> 3 d'octubre

- Converses d'anglès nivell inicial

> 3 d'octubre

- Converses d'anglès nivell mitjà/alt

> 5 d'octubre

- Converses de francès nivell mitjà/alt

> 5 d'octubre

- El pla d'empresa i els documents i tràmits necessaris per obrir un negoci

> 6 d'octubre

- Walk and Talk

> 7 d'octubre

- Fent els números del teu negoci: previsió i anàlisi financera

> Inici 10 d'octubre

- Diploma d'especialització en Vulcanologia (Postgrau) – 10 edició

> 14 d'octubre

- Pressupost de tresoreria amb Finanpolis: aprèn jugant amb les finances del teu negoci

> 19 d'octubre

- Coaching financer

> 21 d'octubre

- Et cal finançament per al teu projecte o negoci? Saps quins són els productes financers actuals?

> 26 d'octubre

- Saps com preparar els impostos a pagar?

> 28 d'octubre

- Tot allò que et cal saber sobre el règim d'autònoms

> inici mes octubre

- Curs d'esterilització (en aquests moments estem tancant el programa)

I AL NOVENBRE

> 3 de novembre

- Taller de lideratge

> 4 de novembre

- Màrqueting Digital, el procés de captació de clients pels canals de l'era digital

> 9 de novembre

- Instagram Business. Es poden augmentar les vendes a través d'Instagram?

> 17 de novembre

- Prevenció i transformació de relacions conflictives en les organitzacions

No trobes el que busques?
Mira **aquí** tot el que hem programat per a tu!

Fundació d'Estudis Superiors d'Olot
C/ Joan Pere Fontanella, 3 - 17800 Olot
T 972 26 21 28 - fes@olot.cat
<https://linktr.ee/fesolot>