



## SESSIÓ SOBRE INSTAGRAM BUSINESS



El proper dimecres 9 de novembre de 9h a 14h tindrà lloc la penúltima sessió del programa d'emprenedoria sobre "Instagram Business". Aquesta formació pretén ensenyar com millorar l'estratègia d'Instagram per a la teva empresa a través dels continguts, els anuncis, els influencers i com lligar-ho amb la teva estratègia de màrqueting digital i altes canals que ja s'estiguin utilitzant des de l'empresa.

La formació anirà a càrrec de l'Aleix Lagares, consultor de màrqueting, CEO i fundador d'Ayonow Digital Agency. Graduat en Màrqueting i Comunicació Digital a la UPC i Màster en Estratègia i Gestió Creativa de la Marca a la UPF.

La sessió és gratuïta i tindrà lloc a la seu de la FES (edifici Can Monsà – C/Juan Pere Fontanella, 3 d'Olot). Per a més informació i inscripcions podeu consultar la pàgina [web](#), escriure a [fes@olot.cat](mailto:fes@olot.cat) o trucar al 972 26 21 28.

## TOT ALLÒ QUE ET CAL SABER DEL RÈGIM GENERAL D'AUTÒNOMS



El divendres 11 de novembre, de 9h a 14h, tancarem el cicle d'Emprenedoria amb la sessió "Tot allò que et cal saber del règim general d'autònoms" de al mà de la Glòria Castells, assessora especialista en temes laborals a l'Assessoria Castells d'Olot.

L'objectiu de la sessió és donar resposta a la majoria de dubtes que molts de nosaltres podem tenir en el moment de fer el pas per a ser emprenedors. Com funciona el règim general d'autònoms, quins són els documents i tràmits legals necessaris o quines quotes s'han de pagar a final de mes, són alguns dels dubtes que es resoldran durant la sessió.

La sessió és gratuïta i tindrà lloc a la seu de la FES (edifici Can Monsà – C/Joan Pere Fontanella, 3 d'Olot). Per a més informació i inscripcions podeu consultar la pàgina [web](#), escriure a [fes@olot.cat](mailto:fes@olot.cat) o trucat al 972 26 21 28.

## PREVENCIÓ I TRANSFORMACIÓ DE RELACIONS CONFLICTIVES EN LES ORGANITZACIONS



Aquesta sessió tractarà les relacions i els conflictes que vivim habitualment tant en l'àmbit professional com en la resta d'àmbits relacions en el que estem immersos en el dia a dia, com la família, les amistats, etc. La formació constarà d'una part teòrica i una de pràctica per vivenciar i integrar els coneixements que els participants vagin aprenent.

L'objectiu de la sessió serà formar el capital humà de les empreses, per tal que puguin desenvolupar-se i millorar les seves capacitats i habilitats.

La formació anirà a càrrec de Joaquim Margenat, mediador a l'Institut Mediació Humanista.

El taller de 4 hores de durada té una cost de 50€ i tindrà lloc a la seu de la FES (edifici Can Monsà – C/Joan Pere Fontanella, 3 d'Olot). Per a més informació i inscripcions podeu consultar la pàgina [web](#), escriure a [fes@olot.cat](mailto:fes@olot.cat) o trucar al 972 26 21 28.

## SEGONA CONFERÈNCIA DELS GRANS INTERROGANTS DE LA CIÈNCIA



El divendres 18 de novembre a les 19h a l'Espai Cràter tindrà lloc la segona conferència del cicle Els Grans Interrogants de la Ciència que tractarà sobre **“Com podem obtenir fonts d'energia renovable que no tinguin impacte en l'escalfament global i el canvi climàtic?”** De la mà d'Helena Matabosch Coromina.

Aquest cicle, compta amb el reconeixement com a formació permanent pel departament d'Educació. Tots els docents que hi estiguin interessats cal que es matriculin al cicle trucant a la Fundació d'Estudis

Superiors d'Olot al 972 26 21 28 o escrivint a [fes@olot.cat](mailto:fes@olot.cat).

El cicle està organitzat pel Consorci Sigma, l'Espai Cràter, l'Ajuntament d'Olot i el Patronat d'Estudis Històrics d'Olot i comarca.

## > PARAL·LELS

- Jornada PATT: Presentació de l'estratègia per al relleu agrari a la Garrotxa i experiències territorials a Catalunya - 14 de novembre a Can Trona (Vall d'en Bas). Més informació i inscripcions [aquí](#).
- Jornada PATT. Eficiència empresarial, la gestió del temps a l'empresa turística - 17 de novembre a Can Monsà (Olot). Més informació i inscripcions [aquí](#).

No trobes el que busques?  
Mira **aquí** tot el que hem programat per a tu!

Fundació d'Estudis Superiors d'Olot  
C/ Joan Pere Fontanella, 3 - 17800 Olot  
T 972 26 21 28 - fes@olot.cat  
<https://linktr.ee/fesolot>